

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

令和2年度決算が承認されました

令和3年7月15日に開催された第109回組合会で、当健康保険組合の令和2年度決算が承認されましたので、概要をお知らせいたします。

健康保険

□決算基礎数値

被保険者数	2,943人
平均標準報酬月額	376,262円
被扶養率	0.44
保険料率	9.8%
(被保険者4.9%・事業主4.9%)	

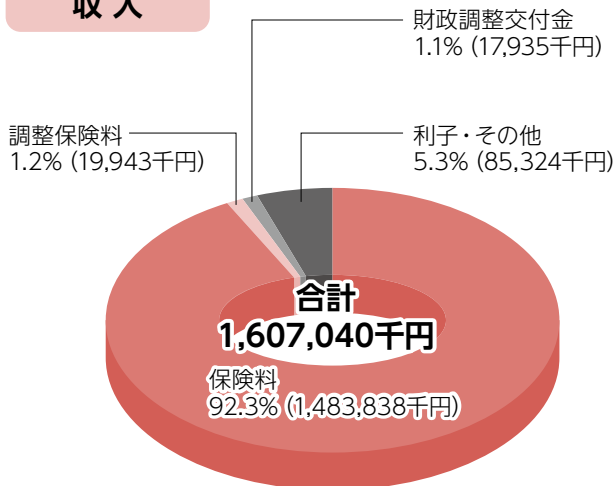


決 算 額

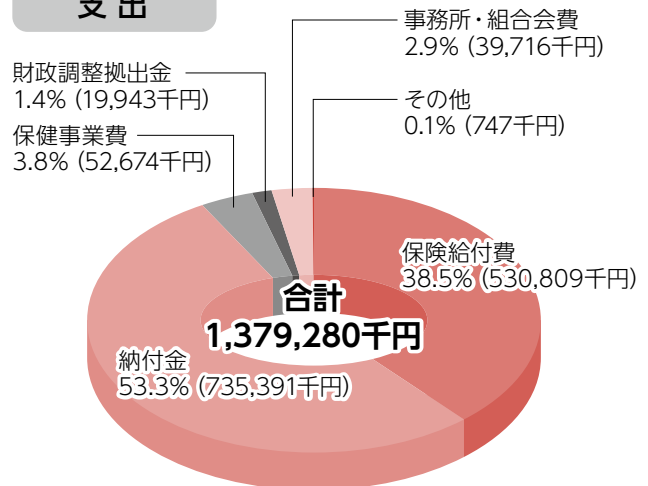
収入総額	1,607,040千円	支出総額	1,379,280千円
経常収入総額	1,489,174千円	経常支出総額	1,359,337千円
収入支出差引額	227,760千円 (前年度比	23,042千円)	
経常収支差引額	129,837千円 (前年度比	-43,947千円)	

□収支の概要 (一般勘定)

収 入



支 出



介護保険

□決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	1,568人
(本人1,277人・家族291人)	
保険料率	1.6%
(被保険者0.8%・事業主0.8%)	



決 算 額

収入総額	156,321千円	支出総額	147,009千円
収入支出差引額		9,312千円	

知っておこう！

健康保険

マイナンバーカードの 健康保険証利用のメリット

今年3月の導入が延期されたマイナンバーカードの保険証利用ですが、本格運用に向けた準備が進められています。**プレ運用**を開始した**医療機関・薬局**では、マイナンバーカードの利用が試行できます。

マイナンバーカード 普及率は30%超に

今年7月時点で、マイナンバーカードの交付数が4300万枚を超え、国民の3割に達しました。国は、2022年度末までに全国民にいきわたらせる方針です。マイナンバーカード（以下、カード）の発行まで約2カ月かかるため、早めの申し込み手続きをおすすめします。

カードを持っていると、コンビニエンスストアで住民票が発行できるなど、機能が少しずつ増え、便利になりつつあります。まずは、カードを持つことがスタートといえるでしょう。

カード入手後の**健康保険証機能の手続き**は、マイナポータルのほか、一部の銀行ATMや、対応医療機関の窓口でも可能です。下記の二次元コードからアクセスできる公式サイトでわかりやすく紹介されていますので、ぜひご覧ください。

本格運用を目指し、 準備が進行中

テスト段階として、**プレ運用**が始まっています。スムーズな本格運用を目指し、データ精度や機器の信頼性の向上、運用ルールの点検などを進めています。

10月からは、カードの保険証利用のほか、医師・薬剤師が患者同意のうえで、**特定健診情報・薬剤情報を閲覧できる**ようになり、限度額認定証なしで**高額療養費制度**を使えるなど、便利に。また、**マイナポータル**で自身の薬剤・特定健診情報が確認でき、**確定申告**の際は医療費情報をe-Taxに自動連携できるようになります。医療機関・薬局側では、半数以上がすでにカードリーダーを申し込みましたが、機器がいきなり、システムが稼働して全国で使えるようになるまでには、もう少し時間がかかりそうです。カードが使える**対応済み医療機関・薬局**は厚生労働省がWEB公開しています。

●マイナンバーカードが保険証利用できる医療機関・薬局

保険証利用に対応済みの機関には、下の「マイナ受付」マークが表示されています。1500以上の医療機関・薬局が保険証利用のプレ運用に参加しており（2021年7月19日現在）、今後も対応可能な機関が増える予定です。対応機関は、厚生労働省マイナンバーカード保険証利用ページに掲載されています。ただし、プレ運用は本格運用前テストの位置づけなので別途、健康保険証もご持参ください。

※健康保険証は、今後もこれまで通り使えます。

執筆／大野大平〔特定社会保険労務士・行政書士〕

マイナンバーカード
保険証利用の案内
（厚生労働省）



ストレスをためない

未病
ラボ

在宅勤務や外出を控えた新しい日常の中で、
多くの人が「人間関係」の変化を経験しているのではないのでしょうか。
対人関係のストレスが減ったと感じる人もいれば、
コロナ禍ならではのストレスに悩む人も多く見られます。

監修／福田千晶
医学博士・健康科学アドバイザー

あなたは大丈夫？ **こんなストレス** 感じていませんか

- ☒ テレワークでオンとオフがうまく切り替えられない
- ☒ 在宅勤務に慣れると出社がとても疲れる
- ☒ 友人との飲み会や旅行でストレス発散ができない
- ☒ 遠く離れた家族や友人と会えないでつらい
- ☒ 解雇や貧困の話を知ると自分も不安になる
- ☒ マスク着用で会話をするのは苦しい

→環境や立場で感じ方はそれぞれですが、感じている**ストレスや疲れ**を書き出してみるのがおすすめです。正体のわからない不安やストレスを可視化することで、少し客観的になることができるでしょう。



情報から離れて 心を落ち着かせる

テレビやインターネットから流れてくる情報に疲れたら、電源を落として距離を取るのも一つの手です。自分が心地よいと思う音や香り、入浴やストレッチ、家族やペットと過ごす時間など、自分がリラックスできるアクションで心の休憩を取りましょう。



ストレスを 一人で抱え込まない

上記のように、ストレスを感じることを書き出して可視化することも大切です。それを誰かと話して言葉にし、共感しあうのもいいでしょう。長引くコロナ禍で「マインドフルネス」も注目されています。自分にあった方法で、ストレスを抱え込まないようにしましょう。

第22期組合会議員一覧

第22期組合会議員に変更（常務理事、選定議員1名）がありましたのでお知らせします。任期は、令和5年5月18日までです。

役職	氏名	所属事業所
理事長	坂口 雅美	(株) フォトロン
常務理事	廣井 正彦	イマジカ健康保険組合
選定理事	塩田 哲也	(株) IMAGICA GROUP
選定監事	高畑 秀道	(株) フォトロン
選定議員	浦 裕美	(株) IMAGICA GROUP
選定議員	東内 康弘	(株) ピクス
選定議員	加藤 利恵子	(株) IMAGICA Lab.

役職	氏名	所属事業所
互選理事	西 正徳	(株) IMAGICA GROUP
互選理事	石毛 達也	(株) ロボット
互選理事	城 敬之	(株) フォトロン
互選監事	松浦 幸司	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	眞秀 友子	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	長谷川 絵理	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	前島 亜紀子	(株) ロボット

被保険者の
皆さまへ

被扶養者資格の再確認にご協力ください

被扶養者の資格認定は、国からの指導に基づき、1年に1度行っています。

当健康保険組合では、その年の3月31日現在認定されている18歳以上の被扶養者の方（ただし高校生を除く）全員を対象に検認を実施します。つきましては、「健康保険被扶養者調査書」（以下、調書）がお手元に届きましたら、調書の内容を確認いただくとともに、当該調書に収入の証明書等必要書類を添付のうえ、期限までにご提出ください。

健康保険組合の財政の健全化のために、ご協力をお願いいたします。



＜イマジカ健保組合では、皆さまの健康増進をサポートしています。＞

大腸がん検診のご案内

食生活の変化などにより、年々増え続ける日本人の大腸がん。がんの部位別死亡率では女性のがんの1位、男性の3位です。今年も検査法は1回法よりがんの発見率が高い2回法で実施します。

検査は、ご自宅で採便し検体を郵送するだけの簡単なものです。健康保険組合が費用全額を負担するため、自己負担はございません。ご自身の健康を守るためにも、ぜひこの機会にご受診ください。

- 申込期間：令和3年10月1日（金）～12月17日（金）
- 申込方法：健康ポータルサイト“PepUp”にログインし、申請画面に必要事項を入力してお申し込みください。

* 被保険者・配偶者に加え、「40歳以上の被扶養者」の皆さまも対象としております。

インフルエンザ予防接種 補助金の支給について

健康保険組合では、医療機関などで接種したインフルエンザ予防接種について、2,000円を上限に補助金を支給いたします。この機会に、ご家族でインフルエンザ予防接種を受けましょう。

- 予防接種時に当健康保険組合の被保険者・被扶養者資格のある方が対象です。
- 令和3年10月1日（金）から令和4年2月28日（月）までの接種について支給します。
- 健康ポータルサイト“PepUp”にログインし、補助金申請画面に必要事項を入力して申請してください。補助金申請入力締切は令和4年3月31日（木）とします。
- 一年度について一人1回のみ、2,000円を上限とします（2回接種が必要なお子さまも1回のみです）。

『健保ニュース』終了のお知らせ

年に2回（春・秋）発行してきました『健保ニュース』ですが、諸般の事情により今回の秋号を最後に終了とさせていただきます。誠に恐縮ですが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。これまでご利用いただきましてありがとうございました。なお、健保ニュースで発信してきました情報について、今後は健保HPの「健保からのお知らせ」に掲載していくことといたします。

※詳細は健康保険組合ホームページをご覧ください。健康保険組合までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.imagica-kenpo.or.jp/>

イマジカ健保

検索