

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

令和元年度決算が承認されました

令和2年7月16日に開催された第107回組合会で、当健康保険組合の令和元年度決算が承認されましたので、概要をお知らせいたします。

健康保険

◇決算基礎数値

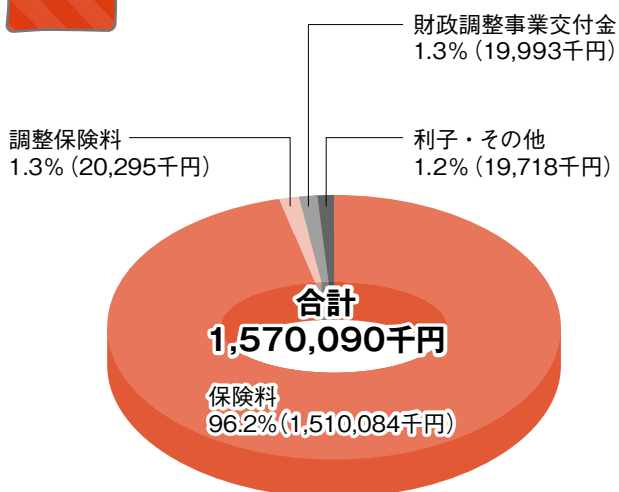
被保険者数	3,082人
平均標準報酬月額	368,175円
被扶養率	0.43
保険料率	9.8%
(被保険者4.9%・事業主4.9%)	

決 算 額

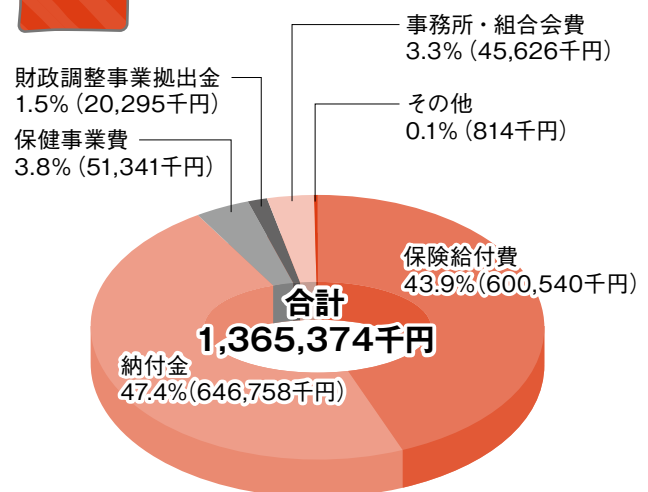
収入総額	1,570,090千円	支出総額	1,365,374千円
経常収入総額	1,520,863千円	経常支出総額	1,345,079千円
収入支出差引額	204,716千円 (前年度比)		78,708千円)
経常収支差引額	175,784千円 (前年度比)		71,337千円)

◇収支の概要（一般勘定）

収入



支出



介護保険

◇決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	1,565人
(本人1,272人・家族293人)	
保険料率	1.6%
(被保険者0.8%・事業主0.8%)	

決 算 額

収入総額	135,430千円	支出総額	131,885千円
収入支出差引額	3,545千円		

免疫力を発揮できるカラダをつくろう！

～こころとからだのセルフケア～

新型コロナウイルスなどの感染症に打ち勝つには、手洗い、咳エチケットなどのほか、一人ひとりの健康管理が大切です。普段の生活を見直し、“免疫力を十分に発揮できるカラダ”をつくりましょう！

そもそも免疫力ってどんな力？

私たちの身体にはウイルスや細菌などを排除しようとする仕組みがあります。この仕組みを免疫系といい、その力が**免疫力**です。かぜを引きやすい人、そうではない人があるのは、体力や免疫力の差も大きな要因です。



免疫力を発揮するための3つのポイント

1 十分な睡眠をとる

睡眠不足は、免疫力の大敵です。免疫細胞は、睡眠中にその活動が活発化することがわかっています。睡眠不足は自律神経のバランスを崩し、免疫機能を持つ白血球の働きを低下させる要因になります。

【心がけたいこと】

- 6～8時間の睡眠時間をとる
- 寝る前の飲酒、カフェインは控える
(カフェインは就寝前3～4時間は避ける)
- 寝る前にぬるめの湯につかる、深呼吸などのリラックス法もお勧めです



2 バランスのよい食事

新型コロナウイルスなどの感染症に効く、特定の食品はありません。免疫力のためには、栄養バランスよく食べることが重要です。

次のことを心がけましょう。

- 朝・昼・夕、規則正しく食べましょう
- 主食・主菜・副菜をそろえましょう
(1日2回以上はそろうように)

野菜、海藻、きのこ、芋など。
ビタミンA、ビタミンC
が豊富

魚、肉、卵、
大豆製品がメイン。
白血球の原料になる
たんぱく質が豊富

ごはん、パン、麺など。
在宅勤務などで
運動量が減る場合、
量に注意を

牛乳・乳製品、果物など。
ヨーグルトは
腸内環境改善にも
役立つ



3 上手にストレス解消を

強いストレスや疲労は、免疫系のバランスが崩れる原因に。逆に、リラックスした状態は免疫細胞を活発にするとされています。自分に合った、リフレッシュ、リラックス法を見つけて、生活に取り入れてみましょう。



ラジオ体操や
ストレッチ

音楽や
アロマセラピー



落語や
お笑い番組

ウォーキング



オンライン資格確認が始まります

(2021年3月開始予定)

被保険者・被扶養者資格のオンライン確認とは？

今日、さまざまなカードが使われており、利用者資格は通信ネットワークを経由して即時に照合できる時代です。医療分野でも同様に、**公的医療保険の加入者資格**をオンラインで確認できるようにするインフラ整備が進められています。

現状では、保険証のデータは医療費請求として月単位でまとめられ、審査支払機関を経由し、保険者へ転送されるまで資格があるものとして処理されます。資格がない場合は、事後に保険者で判明するため、患者へ返金請求するまで数カ月もかかるのです。

オンライン化されると、病院の認証端末に記号番号等を入力すれば即時に**被保険者・被扶養者**などの資格が確認できるようになります。

限度額認定証明書もオンライン照会で不要に

入院などで医療が高額となる場合、

オンライン照会ならば自己負担限度額はすぐに確認できます。このため、これまで患者が保険者へ請求していた紙の限度額認定証は不要となります。

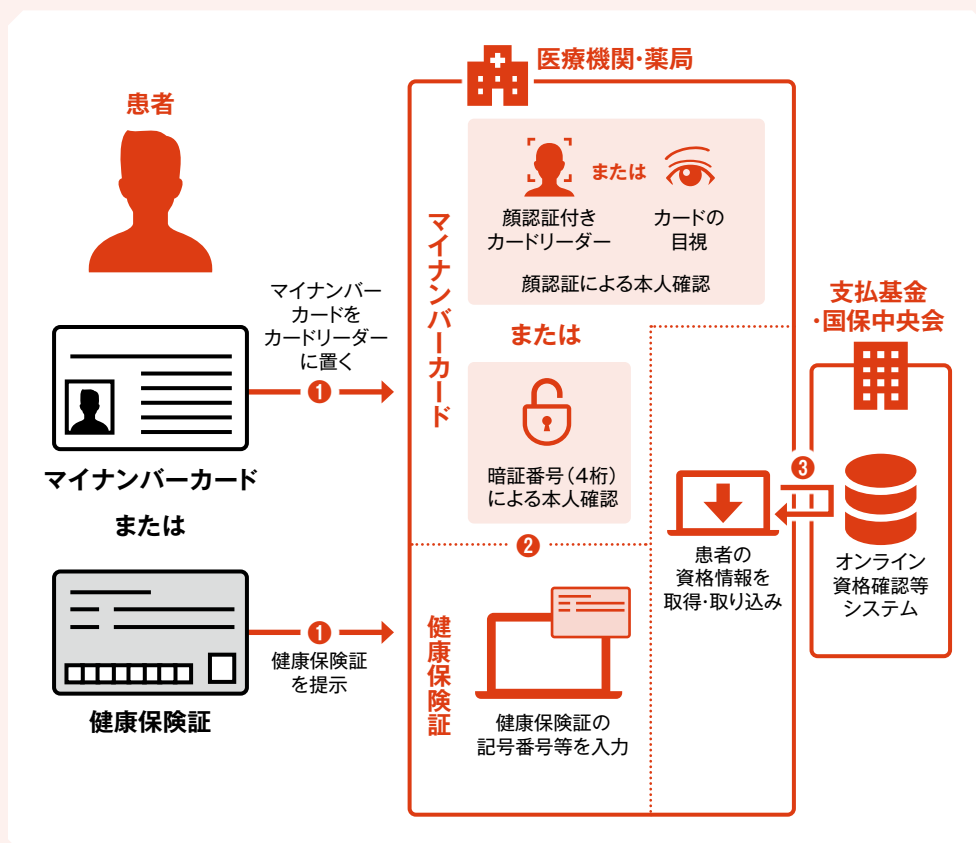
また、マイナンバーカードで受診する場合は、カード写真と本人を顔認証することで、不正使用を予防します。なお、マイナンバーカードを提示した場合でもマイナンバー（個人番号）を使うのではなく、カード内のICチップ（電子証明）により照合されます。

投薬・特定健診などの記録が病院で確認できる

保険者と医療機関を結ぶネットワークでは、資格のほかに、過去の投薬履歴やメタボ健診（特定健診・特定保健指導）の記録を医療機関が参照できるようにになります（※本人が同意した場合のみ）。

患者がどんな薬を使っているか、生活習慣病の状況などは、診断する際の重要情報です。医師がそれをリアルタイムで把握できれば、過剰投薬を防ぎ、診療の質が高まることが期待されます。

■ オンライン資格確認の流れ（イメージ）



病院窓口で健康保険の資格をオンラインにより確認できるようにする準備が進められています。これまで通りの保険証に加え、**マイナンバーカード**でも受診できるようになるほか、多くのメリットが考えられます。

参考:厚生労働省「オンライン資格確認導入の手引き」(2020年6月)

第22期組合会議員一覧

令和2年5月18日に実施された総選挙において第22期組合会議員が決まりましたのでお知らせします。任期は、令和5年5月18日までです。

役職	氏名	所属事業所
理事長	坂口 雅美	(株) フォトロン
常務理事	吉岡 忠司	イマジカ健康保険組合
選定理事	塩田 哲也	(株) IMAGICA GROUP
選定監事	高畑 秀道	(株) フォトロン
選定議員	浦 裕美	(株) IMAGICA GROUP
選定議員	東内 康弘	(株) ピクス
選定議員	矢野 善之	(株) IMAGICA Lab.

役職	氏名	所属事業所
互選理事	西 正徳	(株) IMAGICA GROUP
互選理事	石毛 達也	(株) ロボット
互選理事	城 敬之	(株) フォトロン
互選監事	松浦 幸司	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	眞秀 友子	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	長谷川 絵理	(株) IMAGICA GROUP
互選議員	前島 亜紀子	(株) ロボット

被保険者の
皆さまへ

被扶養者資格の再確認にご協力ください

被扶養者の資格認定は、国からの指導に基づき、1年に1度行っています。

当健康保険組合では、その年の3月31日現在認定されている18歳以上の被扶養者の方(ただし高校生を除く)全員を対象に検認を実施します。つきましては、「健康保険被扶養者調査書」(以下、調書)がお手元に届きましたら、調書の内容を確認いただくとともに、当該調書に収入の証明書等必要書類を添付のうえ、ご提出ください。

健康保険組合の財政の健全化のために、ご協力をお願いいたします。



イマジカ健保組合では、皆さまの健康増進をサポートしています。

大腸がん検診のご案内

食生活の変化などにより、年々増え続ける日本人の大腸がん。がんの部位別死亡率では女性のがんの1位、男性の3位です。今年も検査法は1回法よりがんの発見率が高い2回法で実施します。

検査は、ご自宅で採便し検体を郵送するだけの簡単なものです。健康保険組合が費用全額を負担するため、自己負担はございません。ご自身の健康を守るためにも、ぜひこの機会にご受診ください。

- 申込期間：令和2年10月1日(木)～12月18日(金)
- 申込方法：今年度より健康ポータルサイト“PepUp”にログインし必要事項を入力し申込む方法に変更となります。

*被保険者・配偶者に加え、「40歳以上の被扶養者」の皆さまも対象としております。

インフルエンザ予防接種 補助金の支給について

健康保険組合では、医療機関などで接種したインフルエンザ予防接種について、2,000円を上限に補助金を支給いたします。この機会に、ご家族でインフルエンザ予防接種を受けましょう。

- 予防接種時に当健康保険組合の被保険者・被扶養者資格のある方が対象です。
- 令和2年10月1日(木)から令和3年2月27日(土)までの接種について支給します。
- 今年度より健康ポータルサイト“PepUp”にログインし、補助金申請画面に必要事項を入力し申請する方法に変更となります。補助金申請入力締切は令和3年3月31日(水)とします。
- 一年度について一人1回のみ、2,000円を上限とします(2回接種が必要なお子さまも1回のみです)。

※詳細は健康保険組合ホームページをご覧ください。健康保険組合までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.imagica-kenpo.or.jp/>

イマジカ健保

検索