

2019・春 No.17

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

2019年度予算をご報告します

2019年度の予算と事業計画が2019年2月15日(金)に開催された組合会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般保険料率を前年度と同じ9.8%に据え置き編成した結果、国庫補助金収入他を含む総収入は16億8百万円となりました。

主な支出は、皆さんが医療機関にかかったときの自己負担以外の健康保険組合が負担している保険給付費として6億33百万円、皆さんの健康づくりのための費用としての保健事業費として76百万円、今年度は特に昨年度導入した健康ポータルサイト「Pep Up(ペップアップ)」の健康イベントにも予算をとっています。

また高齢者の医療費を支えるための納付金として6億37百万円を支出します。高齢者医療費の増大により健康保険組合にとって大きな負担となっています。

健康保険組合では、市区町村に代わり40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。この介護保険料率につきましても前年同様1.6%に据え置きすることとなりました。

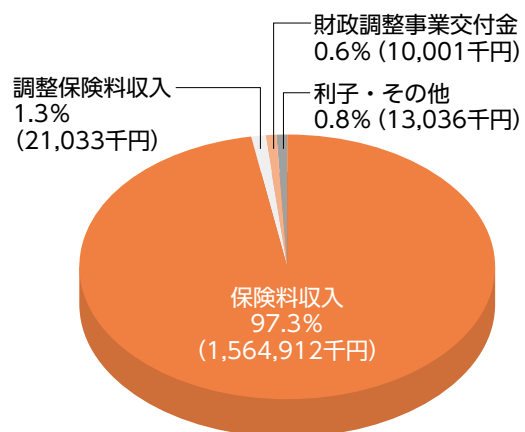
2019年度からは、従来の保健事業に加え、「Pep Up」を活用した疾病予防や健康づくり、病気の早期発見・早期治療の喚起等に努めてまいりますので、当健康保険組合の事業運営に、一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康保険料率は9.8%、介護保険料率は1.6%にそれぞれ据え置き

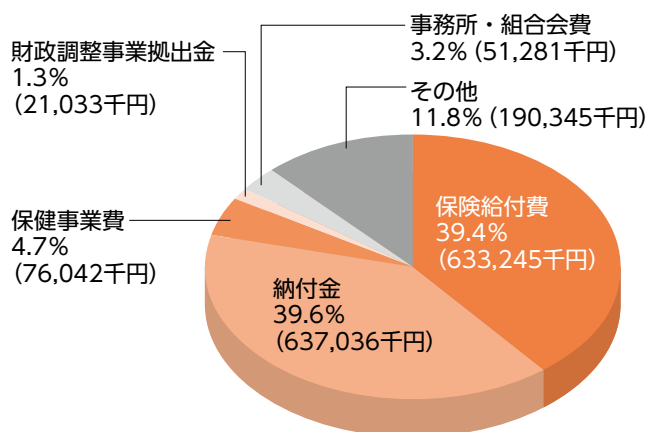
健康保険料率		9.8%(本人負担率 4.9%)
介護保険料率		1.6%(本人負担率 0.8%)
計	40歳以上	11.4%(本人負担率 5.7%)
	40歳未満	9.8%(本人負担率 4.9%)

収支の概要(一般勘定)

【収入】 合計 1,608,982千円



【支出】 合計 1,608,982千円



健保組合は、皆さんの健康増進をバックアップします!!

イマジカ健康保険組合では、今年度も疾病予防や健康の保持・増進のための幅広い事業を行います。ふるってご活用ください。

主な事業を紹介します。詳しくはホームページをご覧ください。

項目	対象者	内容	自己負担額
健康診断	本人(全員)	必ず受診してください。29歳以下は定期健康診断(または一般健診)を、30歳以上は生活習慣病健診を受診してください。	0円
短期人間ドック	本人・家族(希望者)	受診年齢は40歳以上、かつ資格取得後6カ月が経過した方です。健康保険組合の補助を受けるためには事前の申請が必要となります。	10,000円
主婦健診	主婦(全員)	全国に健診会場を設置して行います。各家庭には受診案内を郵送します。	0円
大腸がん検診	本人・配偶者(希望者)	急増している大腸がんの郵便検診方式。10月より申込開始の予定です。申込方法については健康保険組合ホームページ等にてお知らせいたします。	0円
単独婦人科健診	本人・家族(希望者)	単独で婦人科健診を行っているクリニックなどを活用した乳がん・子宮がん検診の費用を16,000円まで補助します。35歳以上の方が対象。健康保険組合の補助を受けるためには事前の申請が必要となります。	1人16,000円を超えた部分
インフルエンザ予防接種	本人・家族(希望者)	2019年10月1日からの接種について、1人2,000円を補助。昨年度までの1人1,500円の補助を増額しました。予算の関係で1,000人までの適用となります。	1人2,000円を超えた部分
ラフォーレ倶楽部	本人・家族(希望者)	会員名[総合会員]、会員番号[30158]。利用の際に宿泊フロントへ保険証等の身分証明書の提示が必要となります。	会員料金
コナミスポーツクラブスポーツクラブルネサンスティップネス【新規】	本人・家族(希望者)	健康づくりをサポートするために、1回500円(月4回まで)を補助します。レジで自動計算されるので便利です。お近くの各施設で会員証を作りご利用ください(カード保険証と印かん持参)。なお、本年4月よりティップネスと新たに契約しました。都度利用制に加え、お得な月会費制のプランも準備しております。	会員料金

ティップネス・ティップ. クロスTOKYOをご利用できるようになりました



ライフスタイルに合わせて 選べる会員プラン

都度利用制

施設利用料

1,520円/回(税込)

※4回/月までの金額です

月会費制

対象会員種類会費から

4,320円/月(税込)を割引

※店舗、会員種類により異なります

●入会時におもいただくもの

都度利用制会員の場合

・イマジカ健康保険組合発行の健康保険証

月会費制会員の場合

・イマジカ健康保険組合発行の健康保険証
・登録料 2,160円+入会月の5日毎の日割月会費・翌月分月会費
・申込人名義のキャッシュカード+認印。または金融機関通帳+お届け印
・現住所が記載されている本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)

お問合せ：株式会社ティップネス 健康ソリューション事業部 TEL：03-3769-8703 平日9:00～18:00

あなたの手もとに健康のチカラを 健康ポータルサイト「Pep Up」のご案内

PepUp

自分の健康状態を正しく知る

過去の健診結果から、自分の「健康年齢^{※1}」を知ることができます。

※1 健康年齢とは、160万人の医療データをもとに算出されたあなたの健康状態を年齢に置き換えて示す指標です。

健診値を時系列でチェック。要注意ポイントが一目瞭然

肥満、血圧、血糖、脂質、腎臓、肝臓、尿酸の7つのカテゴリーで、注意が必要なポイントが時系列データで一目瞭然。健診値をもとに1年後の医療費を予測します。

健康チャレンジで素敵な景品を当てよう！

ウォーキングラリーをもっと楽しく！

「Pep Up」では、健康チャレンジで健康を促進させます。充実したウォーキングラリーイベントで、楽しみながら健康年齢を維持・改善。目標に向かって歩数を管理。通知機能やランキング表示もあり、モチベーションを高めながら楽しく取り組みます。スマートフォンアプリ、活動量計と連携することでさらに便利に。また、付与されたポイントは素敵な景品と交換できます。



健康記事や健保からのお知らせをしっかり確認

健康に関するお得情報が盛りだくさんです

健康に関する豆知識、おすすめのレシピ、疾病関連ニュースなど、あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を配信します。

また、今まで見忘れがちだった健康保険組合からのお知らせを、PC・スマートフォンでいつでも確認できます。

「Pep Up」とは？

「Pep」＝元気・活力 「Up」＝上げる から、元気・活力を上げるという意味の造語です。このシステムを活用して、組合員の皆さんの健康を一層増進できるようになれば、大変うれしいです。



Pep Upで
できること

スマホでも

PCでも



あなたの今の
健康状態を「見える化」！

登録方法

- 1 すでに郵便でお送りしている「「Pep Up」登録のためのご案内」に同封の「ユーザー登録情報用紙」に記載されているURL（またはQRコード）から、新規登録画面にアクセスします。
- 2 任意のメールアドレスとパスワードを入力します。
- 3 入力したメールアドレス宛に確認メールが届きますので、本文中のURLをクリックします。
- 4 本人確認画面に、「ユーザー登録情報用紙」に記載されている本人確認用コード、および生年月日を入力します。
- 5 利用規約を確認し、同意した場合は「Pep Upの利用規約に同意する」のチェックボックスにチェックを入れて、「登録完了してPep Upの利用を始める」をクリックすれば登録完了です。

イマジカ健康保険組合では、加入者の皆さんの健康管理・健康づくりのサポートを目的として、健康ポータルサイト「Pep Up(ペップアップ)」のサービスを開始しました。

「Pep Up」には、「健康年齢」を維持・改善するためのお役立ちコンテンツが満載。PC・スマートフォンから手軽に利用できるのも、ヘルスケアの習慣化にぴったりです。

「Pep Up」の利用には登録(無料)が必要です。すでに郵送でお送りしている「「Pep Up」登録のためのご案内」もあわせてご参照ください。

わかりやすい医療費通知・ジェネリック通知をお届け

医療費をひと目で確認できます

いつ、どれだけの医療費を使用したかを月別で見ることができます。医療費通知・給付金決定一覧を表示し、診察月の3カ月後から詳細をいつでもご覧いただけます。

便利なジェネリック通知機能

いつも利用しているお薬をジェネリック医薬品^{※2}に替えた場合のお薬代の削減効果がひと目でわかります。

※2 ジェネリック医薬品とは、新薬と同等の有効性や安全性が実証されている低価格なお薬です。



お知らせ

「Pep Up」より「医療費のお知らせ」を閲覧・ダウンロードすることができます。そのため、2018年10月診療分の「医療費のお知らせ」から従来の事業主経由での「圧着ハガキ」による配布を廃止しています。

健康を後押しするアクティビティとポイントプログラム

最適なアクティビティをおすすめ

あなたの健康状態にぴったりのアクティビティを自動的に収集しておすすめします。スポーツイベントのほか、さまざまなアクティビティを特別価格でご利用できます。

Pepポイントを貯めて素敵な景品に交換

健康チャレンジやアクティビティに参加する、掲載記事を評価する等、「Pep Up」を利用して自身の健康を促進することでPepポイントを貯められます。ポイントを集めて景品と交換しましょう。