

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

平成30年度予算をご報告します

平成30年度の予算と事業計画が平成30年2月15日(木)に開催された組合会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般保険料率を前年度と同じ9.8%に据え置き編成した結果、経常収支差引額で56百万円の黒字予算となりました。介護保険料率につきましても1.6%に据え置きすることとなりました。

団塊の世代がすべて後期高齢者(75歳以上)となる7年後に推計される国民医療費は平成27年度の42兆円から1.4倍の58兆円に増加し、このうち6割が65歳以上の医療費となります。特に後期高齢者医療費は15兆円から25兆円の1.7倍に急増が見込まれます。

これからの高齢化社会を考えると高齢者の医療費を現役世代がある程度負担することは、互助・共助の精神から必要ですが、保険料の半分以上を負担することにまでなると、もはや「保険」の意味をなさなくなってしまいます。

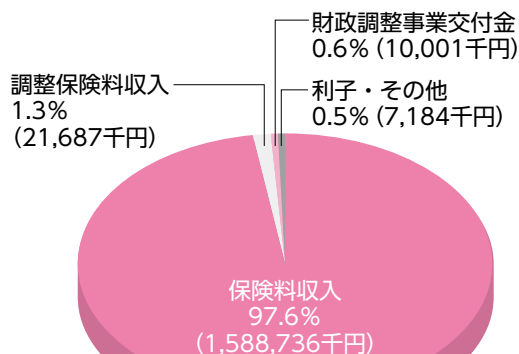
平成30年度につきましても、データヘルス計画にもとづき疾病予防や健康づくり、病気の早期発見・早期治療の喚起等に努めてまいりますので、当健康保険組合の事業運営に、一層のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

健康保険料率は9.8%、介護保険料率は1.6%にそれぞれ据え置き

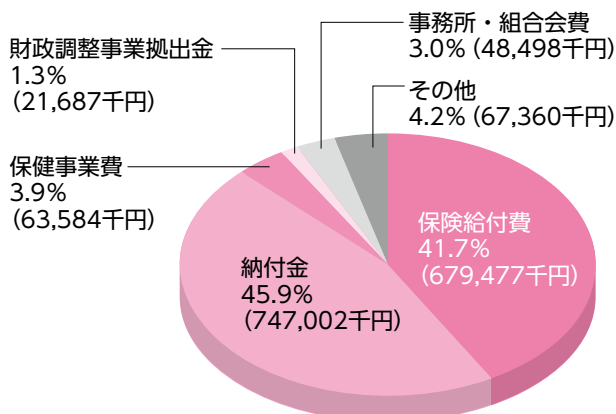
健康保険料率		9.8%(本人負担率 4.9%)
介護保険料率		1.6%(本人負担率 0.8%)
計	40歳以上	11.4%(本人負担率 5.7%)
	40歳未満	9.8%(本人負担率 4.9%)

収支の概要(一般勘定)

収 入 合計 1,627,608千円



支 出 合計 1,627,608千円



平成30年度から 第2期データヘルス計画が 始まりました

健保組合等が実施する「データヘルス計画」は、この春から第2期が始まりました。PDCAサイクルにより見えてきた第1期の課題解決を、事業主との協働体制である「コラボヘルス」で推し進め、従業員の健康づくりを経営視点からとらえる「健康経営」(*)の考え方が、これからのキーワードとなっていきます。

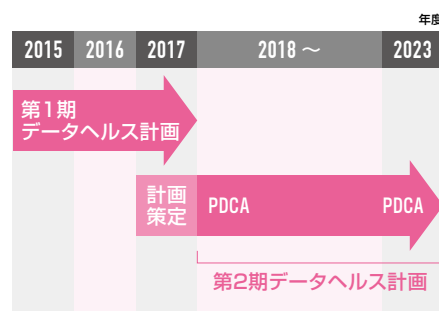
(*)「健康経営」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。

Q そもそも「データヘルス計画」とは？

A 健保組合(保険者)は、健診事業の実施や医療費支払などにより、被保険者の皆様の健康に関するデータを保有しています。これらのデータを分析し、皆様のさらなる健康づくりの支援に効果的・効率的に役立てるための計画が「データヘルス計画」です。生活習慣病などを予防し、「健康寿命」を延伸するための新たな取り組みとして、平成27年度に第1期がスタートしました。

Q 第2期は第1期からどう変わるの？

A 第1期の分析結果を踏まえつつ、計画の実効性をより高めるため、「課題に応じた目標と評価指標の設定」、「健保組合と事業主との協力関係」、運営の効率化に資する「データヘルス事業の横展開」などが掲げられています。なかでも注目されているのが、健保組合と事業主との協働で従業員の健康づくりに取り組む「コラボヘルス」です。



KEYWORD 1 コラボヘルス

健保組合と事業主が連携し、従業員の健康づくりを効果的・効率的に実行する取り組みのことです。

働き盛り世代の健康管理は、職場環境の影響を大きく受けるものです。健保組合がいくら健診受診や禁煙を呼びかけても、事業主の理解がなければ実効性は乏しいものとなってしまいます。保健事業に参加しやすい職場環境の整備や、従業員の自らの健康に対する意識付けが今後ますます進められていきます。

KEYWORD 2 健康経営

「従業員の健康は、組織の活性化や生産性の向上など、事業の成長に欠かせない財産」と捉える考え方です。

超高齢化社会による従業員の平均年齢の上昇、メンタルヘルス疾患の増加や介護離職、がんや慢性疾患を抱えながらの仕事と治療の両立など、これまで個人の働き方に委ねられていた部分が、社会全体の課題となりつつあります。従業員の健康の維持・増進を積極的な「投資」と考える健康経営は、これらの諸問題の解決策としても期待されています。

Check

特定健診 ～生活習慣病の発症リスクを早期に把握し改善へ～

「特定健康診査(特定健診)・特定保健指導」の有効性を高めることは、第2期を迎えたデータヘルス計画の中でも重要な課題です。

今年度から、科学的知見に基づいて健診項目の一部が変更になっています。糖尿病の合併症の一つである腎症の重症化を防ぐため、詳細な健診項目に「血清クレアチニン検査」が追加されました。腎臓は、一度機能が失われると回復が難しい臓器。早期に発見し、いかに食い止めるかが重要です。



TOPIC

平成30年4月から 入院時食事代が引き上げられました

国の「経済財政運営と改革の基本方針」等を受け、平成30年4月から入院時食事代が引き上げられました。1食あたりの自己負担額が360円から460円になりました(低所得者を除く)。

■ 入院時食事代の自己負担額
(1食あたり／所得区分：一般)

平成30年3月まで	平成30年4月以降
360円	460円

教えて！ 健康保険のナゾ

健康保険では、家族が増えても 保険料が増えない？

健康保険でいう「家族」とは

一定の事業所に常勤で働く人は健康保険の「被保険者」となり、事業所が所属する健保組合の加入者として、保険料を納めます。加入者は健保組合から交付された保険証を提示すれば、かかった費用の一部を負担するだけで医療が受けられます。出産時や休職時に手当金が支給されるのも健康保険のおかげです。

また、被保険者の家族も、要件を満たせば「被扶養者」として同じ健保組合に加入し、一定の給付を受けることができます。健康保険でいう「家族」とはおもに被扶養者のこと。被扶養者となるには同居・別居、収入といった細かな要件があり、それぞれの健保組合が判断し、認定を行っています。家族に一定以上の収入があれば、被扶養者とは認められません。

納める保険料は1人分

たとえば妻と子どもが夫の健保組合の被扶養者として加入した場合、納める保険料は加入する人数分になるのでしょうか？ 答えは「NO」です。被扶養者がいてもいなくても納める保険料は被保険者本人の分(1人分)だけ。被扶養者は、本来必要な保険料を負担せずに医療を受けたり、出産時に一時金を支給されたり、さまざまな給付を受けることができます。

そのため、被扶養者と認められない人を認定してしまうと、健保組合は負担しなくてよい人の分まで医療費や手当金等を支払わなければいけなくなってしまいます。

みなさんの大切な保険料を適切に使うためにも、被扶養者の認定は必要なのです。

POINT

被扶養者(家族)には
保険料負担がありません。
だからこそ、加入には収入面などで
厳しい要件があるのです。

「家族割」があるから？



イラスト：えのきのこ

春は異動のシーズンです

あなたの被扶養者に変更はありませんか？

就職や結婚などで被扶養者(家族)に異動があったときは、5日以内に「健康保険被扶養者異動届」に保険証を添えて、事業所経由で健康保険組合に提出してください。なお、削除日以降に保険証を使用して診療などを受けた場合は、健康保険組合が医療機関に支払った医療費(自己負担分を除いた額)を返還していただくことになりますので、ご注意ください

健保組合は、皆さんの健康増進をバックアップします!!

イマジカ健康保険組合では、今年度も疾病予防や健康の保持増進のための幅広い事業を行います。ふるってご活用ください。

主な事業を紹介します。詳しくはホームページをご覧ください。

項目	対象者	内容	自己負担額
健康診断	本人(全員)	必ず受診してください。29歳以下は定期健康診断(または一般健診)を、30歳以上は生活習慣病健診を受診してください。	0円
短期人間ドック	本人・家族(希望者)	受診年齢は40歳以上、かつ資格取得後6カ月が経過した方です。健康保険組合の補助を受けるためには事前の申請が必要となります。 ※今年度より「一日入院ドック」補助は廃止となりました。	10,000円
主婦健診	主婦(全員)	全国に健診会場を設置して行います。各家庭には受診案内を郵送します。	0円
大腸がん検診	本人・配偶者(希望者)	急増している大腸がんの郵便検診方式。10月より申込開始の予定です。申込方法については健康保険組合ホームページ等にてお知らせいたします。	0円
単独婦人科健診	本人・家族(希望者)	単独で婦人科健診を行っているクリニックなどを活用した乳がん・子宮がん検診の費用を16,000円まで補助します。35歳以上の方が対象。健康保険組合の補助を受けるためには事前の申請が必要となります。	1人16,000円を超えた部分
インフルエンザ予防接種	本人・家族(希望者)	平成30年10月1日からの接種について、1人1,500円を補助。予算の関係で1,000人までの適応となります。	1人1,500円を超えた部分
ラフォーレ倶楽部	本人・家族(希望者)	会員名「総合会員」、会員番号「30158」。利用の際に宿泊フロントへ保険証等の身分証明書の提示が必要となります。	会員料金
コナミスポーツクラブ	本人・家族(希望者)	コナミを身近に楽しんでもらうために、1回500円(月4回まで)を補助します。レジで自動計算されるので便利です。お近くのコナミで会員証を作りご利用ください(カード保険証と印かん持参)。	会員料金

4月14日より受付開始

「スポーツクラブルネサンス」を法人会員としてご利用できるようになりました

※春だから

カラダにいいことスタート

ボクはいろいろな施設を楽しみたいから...
いつでも通えて月額固定
Monthly

お好みに合わせて2タイプ

使いたい放題 **Monthly**
8,424 円/月 (税込)

月ごとに
変更可能
(変更手数料なし)

1回ごとに **1 Day**
1,080 円/回 (税込)

※4回までの金額。5回目以降は1,620円となります

私は毎日通えないから
のんびり...
自分のペースで都度払い
1 Day

キャンペーン実施中!
2018年 4/14(土) → 6/3(日)

Monthly コーポレート会員
※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

入会時の手数料
通常 1,080円(税込) + **0** 円

レンタル用品 最大2ヶ月間
タオル(大小セット)・シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ
通常 3,564円/月(税込) + **0** 円

1 Day コーポレート会員
※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

入会時の手数料 通常 1,080円(税込) + **0** 円
利用料 通常 1,080円(税込) + **0** 円
レンタル用品 通常 1,080円(税込) + **0** 円

タオル(大小セット)、シューズ、ウェア(上下)

※レンタル用品のお取り扱いがない店舗もございます。

事前にWEB入会登録をしていただくとう便利です。
ルネサンス 法人会員 検索

お近くのルネサンスで
ご登録ください。

ご入会に必要なもの
健康保険証 + **Monthly コーポレート会員** + **1 Day コーポレート会員**

ルネサンスカードの口座設定がWEBで完了していない方は
キャッシュカード + 通帳

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は支店名、口座番号がわかるもの+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

入会時の手数料 1,080円(税込) → 無料

※4回までの金額。5回目以降は1,620円となります

※後日郵送による書面での口座設定をご希望の方は不要※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は支店名、口座番号がわかるもの+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※入会の際はルネサンスカードからの引き落としとなります。

RENAISSANCE お問い合わせ **03-5600-5399** 平日/ 10:00~17:30

専用ページ QRコード