

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

平成28年度決算が承認されました

7月20日に開催された第100回組合会で、当健康保険組合の平成28年度決算が承認されましたので、概要をお知らせいたします。

健康保険

◆ 決算基礎数値

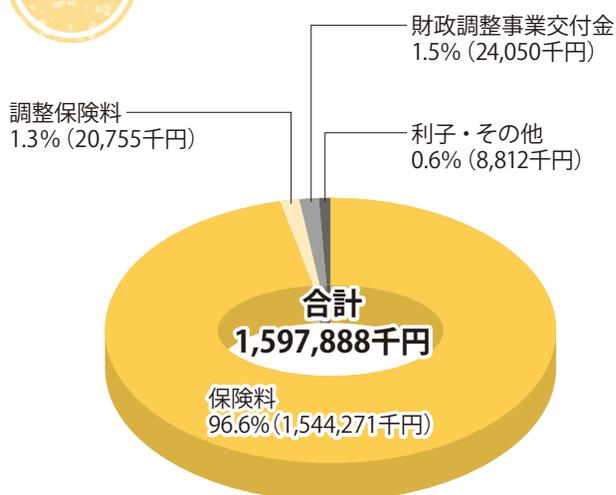
被保険者数	3,206人
平均標準報酬月額	369,938円
扶養率	0.45
保険料率	98/1000
(被保険者49.0/1000・事業主49.0/1000)	

決算額

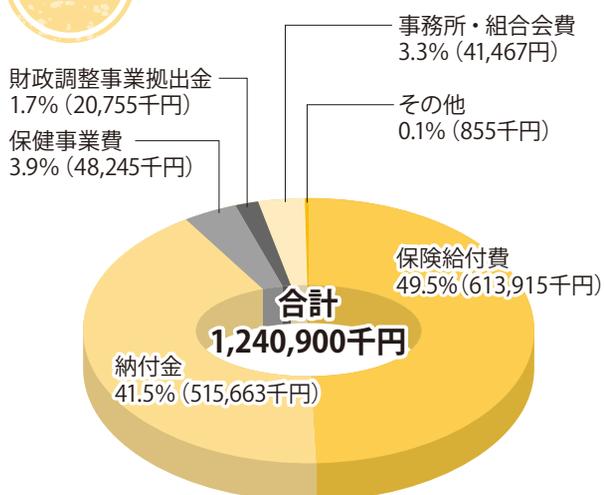
収入総額	1,597,888千円	支出総額	1,240,900千円
経常収入総額	1,553,083千円	経常支出総額	1,220,145千円
収入支出差引額	356,988千円 (前年度比 +150,357千円)		
経常収支差引額	332,938千円 (前年度比 +148,377千円)		

◆ 収支の概要 (一般勘定)

収入



支出



介護保険

◆ 決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	1,451人
(本人1,139人・家族312人)	
保険料率	12/1000
(被保険者6.0/1000・事業主6.0/1000)	

決算額

収入総額	94,732千円	支出総額	89,657千円
収入支出差引額	5,075千円		

11月8日は“い(1)い(1)歯(8)の日”



口腔ケアから始める すこやかライフ

「口腔ケア」とは、一言でいえば“口の中を清潔に保つこと”。私たちには28本の永久歯がありますが、温度・湿度が高い口の中は細菌が繁殖しやすく、とても汚れやすい環境にあるといえます。口腔内の乱れから生じる全身の病気を予防し、充実した食生活を楽しむためにも、日々の正しいセルフケア習慣を身につけることが大切です。

30～50代の約8割が歯周病にかかっているという事実

歯を失う原因の多くは「むし歯」と「歯周病」

大切な歯を失う原因の7割以上が、むし歯と歯周病によるものだとされています。とくに歯周病は痛みなどの明確な自覚症状が出ないため、知らず知らずのうちに口腔全体を蝕んでしまいます。歯ぐきの腫れや口腔内のネバつき、口臭が気になりだしたら要注意。歯周病を放っておくと、歯を支えている骨が溶けて歯がぐらつき、やがて歯が抜け落ちてしまいます。

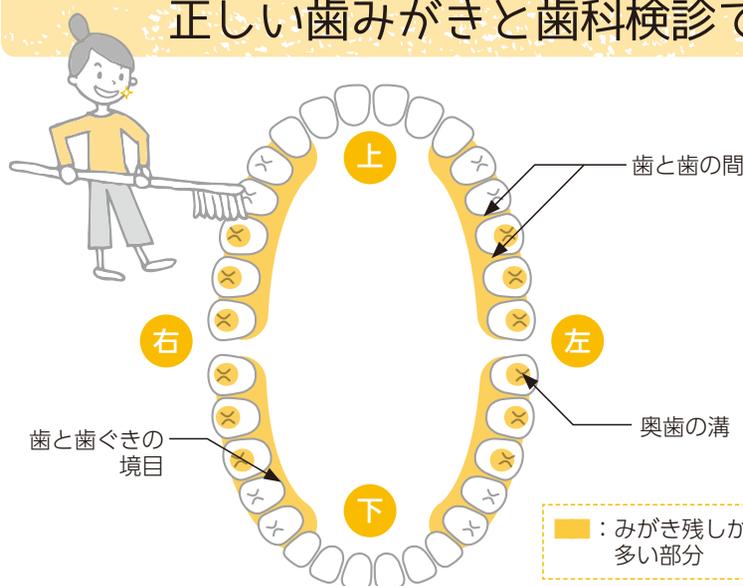
歯周病は全身の病気に悪影響をおよぼす

歯周病の健康リスクは、歯を失うことだけではありません。歯周病菌や毒素が体内をめぐる、血管障害や循環器疾患などを誘発することがわかっています。たとえば、歯周病の合併症の一つと言われる糖尿病はその代表格。相互に影響し合い、歯周病の悪化が糖尿病の重症化を招くともわれています。このほか、脳梗塞や心筋梗塞、肺炎や早産・低体重児出産など、さまざまなリスクの原因となってしまうことを覚えておきましょう。

歯周病の危険度チェック

- 最近、自分の口臭が気になる
- 噛み合わせがしっくりこない
- 口の中がネバつく感じがする
- 口の中で独特の嫌な味がする
- 歯をみがくと出血してしまう
- 歯ぐきが赤い、または赤黒い
- 歯ぐきの腫れが気になる
- 以前より歯が長くなったと思う
- 歯がぐらつく感じがする

正しい歯みがきと歯科検診で大切な歯を守る！



むし歯や歯周病の予防の基本は、毎日の歯みがきにあります。自分の歯の状態に合った歯ブラシを選び、毎食後、みがき残しがないようにていねいにブラッシングをしましょう。

また、歯の汚れである歯垢(プラーク)が石灰化し硬くなった「歯石」は、歯みがきでは除去することができません。日々の口腔ケアに加えて、半年～1年に1度はかかりつけの歯科医院へ行き、ブラッシング指導や口腔内の状態をチェックしてもらうことも忘れずに。

＼ 知っていますか？ /

「医療費のお知らせ」のいろは

健保組合では、事業主を通じて被保険者の皆さまに「医療費のお知らせ」をお送りしています。
お手元に届いたら、必ず開封して、記載内容のご確認をお願いいたします。

「医療費のお知らせ」の活用法

- 「医療費のお知らせ」は、その年に医療機関を受診された被保険者・被扶養者の皆さまを対象に発行しています。過去の受診歴や窓口で支払った医療費の記録をまとめて確認できるので、医療費の節約や、ご自身やご家族の健康管理に役立てましょう。
- 医療機関の領収書や診療明細書と見比べて、通知の内容が正しいか確認しましょう。支払い金額や診療日数が違うなど、身に覚えのない記載がある場合は調査しますので、健康保険組合にご連絡ください。
- 平成30年1月より、医療費控除の際の申請書類として「医療費のお知らせ」を使えるようになります（「医療費控除のためのQ&A」参照）。これまでの領収書の添付が不要になるケースもあり、よりスムーズな申告手続きができます。

◆「医療費のお知らせ」の見方

【一例】被保険者(従業員)：ケンボ タダシ
被扶養者(家族)：ケンボ メグミ

受診者氏名	受診したところ 診療科目	受診したところ 診療年月/日数	医療費 総額	医療費の内訳			補助 説明
				国及び市町村 が支払った額	窓口の 負担額	健保の負担した額	
				健保の負担した額			
				一般の給付	高額療養費	付加給付	
ケンボ タダシ	医科外来	〇〇〇総合病院 29-6 〇日	21,840	0	6,552	15,288	
ケンボ メグミ	歯科	×××デンタルクリニック 29-10 ×日	38,000	0	11,400	26,600	

保険診療分の
総医療費

自己負担の額
【3割】

健保組合の支払い額
【7割】



医療費控除のためのQ&A

- 平成30年の医療費控除の申告(確定申告)からは、領収書は一切必要ないのですか？
- いいえ。領収書の添付が必要な場合があります。「医療費のお知らせ」に記載する個々のデータは受診から約2カ月後に健保組合に届くため、確定申告に間に合わないものがあります。また、控除の対象になる保険診療外の費用に関しては、従来どおり領収書が必要です。
- 受診時にかかった電車賃も控除の対象になりますか？
- はい。通院のための交通費(公共交通機関など)も対象になるため、領収書や内訳を書いたメモなどを添えて申告してください。
- 「医療費のお知らせ」を紛失してしまいました。再発行できますか？
- いいえ。基本的には再発行しておりません。また、申告時には原本を提出する必要がありますので、大切に保管してください。

*ご不明な点は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

被保険者の皆さまへ

被扶養者資格の再確認にご協力ください

被扶養者の資格認定は、国からの指導に基づき、1年に1度行っています。
当健康保険組合では、その年の3月31日現在認定されている18歳以上の被扶養者の方(ただし高校生を除く)全員を対象に検認を実施します。つきましては、「健康保険被扶養者調査書」(以下、調書)がお手元に届きましたら、調書の内容を確認いただくとともに、当該調書に収入の証明書等必要書類を添付のうえ、ご提出ください。
健康保険組合の財政の健全化のために、ご協力をお願いいたします。

議員選挙結果についてのご報告

3年ごとに開催されるイマジカ健康保険組合議員総選挙が平成29年5月19日に実施され、新議員が選出されましたので、お知らせいたします。

	氏名および所属事業所			氏名および所属事業所	
理事長	竹岡 峰夫	(株)イマジカ・ロボット ホールディングス	互選理事	檀本 一也	(株)IMAGICA
常務理事	吉岡 忠司	イマジカ健康保険組合	互選理事	長谷川智弘	(株)IMAGICA
選定理事	高橋 敬三	(株)フォトロン	互選理事	宮森 一伸	(株)ロボット
選定監事	大西 健男	(株)イマジカデジタルスケープ	互選監事	沖倉 信昭	(株)イマジカ・ロボット ホールディングス
選定議員	中山 恵樹	(株)イマジカデジタルスケープ	互選議員	出川 晃子	(株)イマジカ・ロボット ホールディングス
選定議員	城 敬之	(株)フォトロン	互選議員	林田 理恵	(株)IMAGICA
選定議員	松井 邦紘	(株)IMAGICA	互選議員	前島亜紀子	(株)ロボット

イマジカ健保組合では、
皆さまの健康増進をサポートしています。

大腸がん検診のご案内

食生活の変化などにより、年々増え続ける日本人の大腸がん。今年度より健康保険組合では、検査法を従来の「1回法」からがんの発見率が90%に上がる「2回法」に拡大して、「大腸がん検診」を実施することになりました。

検査は、ご自宅で採便し検体を郵送するだけの簡単なものです。健康保険組合が費用全額を負担するため、自己負担はございません。ご自身の健康を守るためにも、ぜひこの機会にご受診ください。

- 申込期間：平成29年10月1日(日)～11月30日(木)
 - 申込方法：折り込みの申込用紙か、健康保険組合ホームページよりダウンロードしてご利用ください。
- * 被保険者・配偶者に加え、「40歳以上の被扶養者」の皆さまも対象としております。

インフルエンザ予防接種補助金の支給について

健康保険組合では、医療機関などで接種したインフルエンザ予防接種について、1,500円を上限に補助金を支給いたします。この機会に、ご家族でインフルエンザ予防接種を受けましょう。

- 予防接種時に当健康保険組合の被保険者・被扶養者資格のある方が対象です。
 - 平成29年10月1日(日)から平成30年2月28日(水)までに接種したものについて支給します。
 - 補助金申請書提出の締切は平成30年3月30日(金)必着とします。
 - 一年度について一人1回のみ、1,500円を上限とします(2回接種が必要なお子様も1回のみです)。
- * 予算の都合上、先着1,000名までとなります。

※請求方法等の詳細は健康保険組合ホームページまたは健康保険組合までお問い合わせください。

<http://www.imagica-kenpo.or.jp/>

イマジカ健康保険組合

検索