

健保ニュース

イマジカ健康保険組合

平成25年度決算が承認されました

7月24日に開催された第92回組合会で、当健保組合の平成25年度決算が承認されましたので、概要をお知らせします。

健康保険

◆決算基礎数値

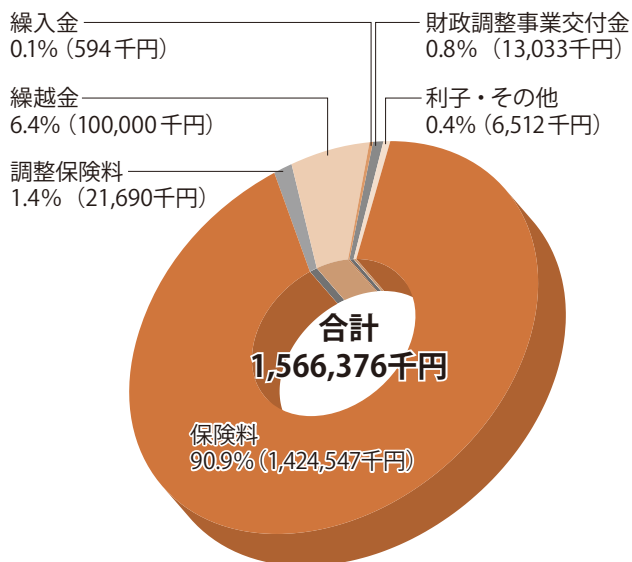
被保険者数	2,952人
平均標準報酬月額	366,413円
扶養率	0.5
保険料率	98/1000
(被保険者49.0/1000・事業主49.0/1000)	

決 算 額

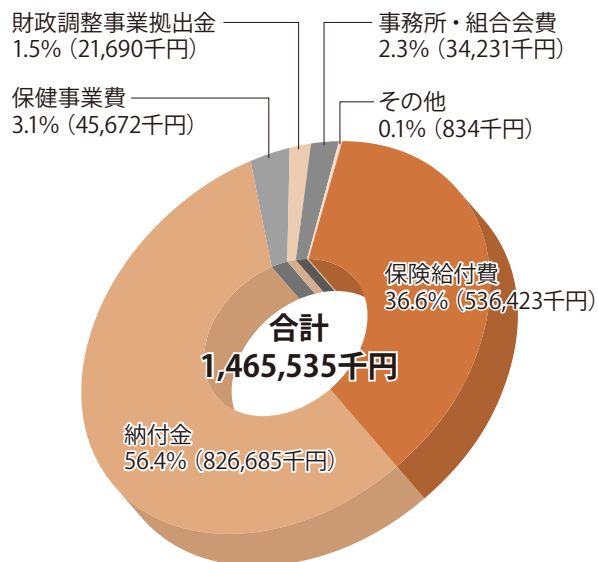
収入総額	1,566,376千円	支出総額	1,465,535千円
経常収入総額	1,431,653千円	経常支出総額	1,443,845千円
収入支出差引額	100,841千円	(前年度比－43,428千円)	
経常収支差引額	－12,192千円	(前年度比－84,359千円)	

◆収支の概要（一般勘定）

収 入



支 出



介護保険

◆決算基礎数値

介護保険第2号被保険者数	1,303人
(本人965人・家族338人)	
保険料率	12/1000
(被保険者6.0/1000・事業主6.0/1000)	

決 算 額

収入総額	84,300千円	支出総額	81,534千円
収入支出差引額	2,766千円		

居間でくつろぎながら...

ちょこっと
ストレッチで+10

今より10分多く体を動かすことが、健康寿命の延伸につながるといわれています。1日の疲れはその日のうちに解消したいもの。のんびりストレッチで無駄な力を抜き、頑張った体を癒やしてあげましょう。

監修／福田千晶(医学博士・健康科学アドバイザー)

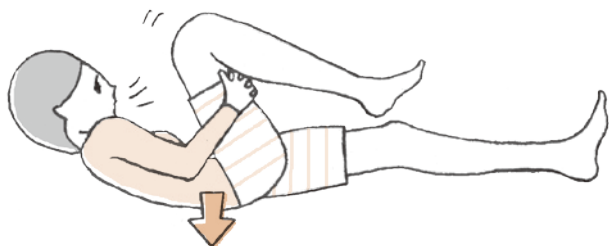
寝ころ
がって+

足腰をほぐして眠りの準備

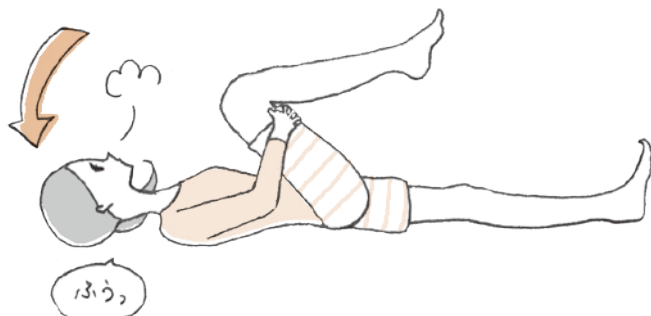
仰向けに寝て、
両手で右ひざの
裏を抱える。



顔とひざを近づけ
る。5秒間、自然
呼吸で体勢を維持。



ゆっくりと元に戻
してリラックス。
左脚でも同様に。



左右交互に
5回ずつ行う

これはNG ●あごが上がる

正座をして+

ぐるり回して首の疲れをとる

背すじを伸ばして座り、
手のひらを上にして両手
を太ももの上に置く。



首をゆっくりと、
右→後ろ→左→
前へと回す。



連続して回した
ら、反対側へも
同様に回す。



各方向
連続して
5回行う

これはNG

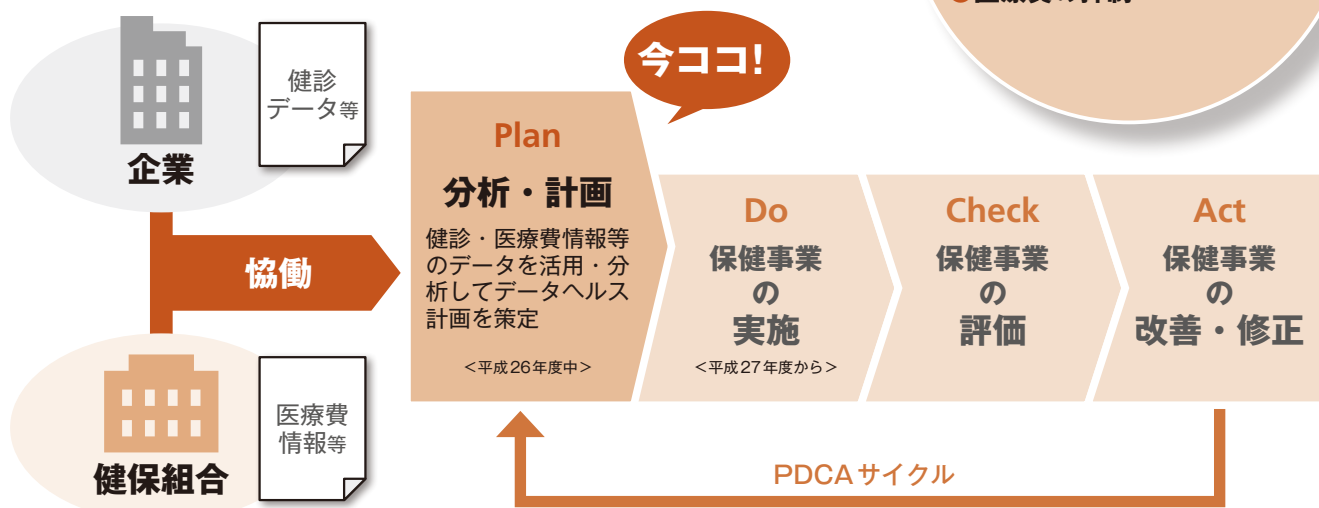
●目だけが動いて首が動かない
●腕に力が入る

データヘルスが 平成27年度よりスタートします

国では、誰もが健康であり続ける社会を目指し、企業と健保組合が一体となった健康増進を推し進めることとしています。健診データや医療費などの客観的な情報をもとに、効果的な保健事業を企業・健保組合が連携して実施する「データヘルス」が平成27年度から始まります。

**誰もが健康であり続ける
社会を目指す**

- 従業員(被保険者)の健康増進
- 医療費の抑制



高額療養費の自己負担限度額の見直しについて

平成27年1月より高額療養費の自己負担限度額がきめ細やかに設定されることになります。

大きく見直しとなる点は、70歳未満の上位所得者と一般所得者の所得区分が細分化され、新たな自己負担限度額が設定されることです。

見直し前

所得区分	自己負担限度額
上位所得者(標準報酬月額53万円以上)	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% <4回目～: 83,400円>
一般所得者(上位所得者・低所得者以外)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <4回目～: 44,400円>
低所得者(住民税非課税)	35,400円 <4回目～: 24,600円>

見直し後

所得区分	自己負担限度額
標準報酬月額83万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <4回目～: 140,100円>
標準報酬月額53～79万円	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <4回目～: 93,000円>
標準報酬月額28～50万円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <4回目～: 44,400円>
標準報酬月額26万円以下	57,600円 <4回目～: 44,400円>
低所得者(住民税非課税)	35,400円 <4回目～: 24,600円>

※く)内は多数該当(過去1年間に3回以上の支給を受けた場合の4回目以降)の限度額。ただし、当健保組合には付加給付制度がありますので、いずれの区分でも最終的には20,000円までの負担ですみます。

理事長就任

今回の役員異動により角田光敏理事長が退任され、7月24日付で新たに安藤潤理事長が理事長に就任されました。

理事長就任にあたって

理事長 安藤 潤

この度、前角田理事長の後任として、イマジカ健康保険組合の理事長に就任することになりました。当組合の健全な発展のために努力する所存ですので、よろしくお願い申し上げます。

ご承知の通り、昨今健康保険組合を取り巻く環境は大変厳しく、平成26年度予算については全国の健康保険組合の8割以上が赤字運営となる見込みです。

また、約3割の組合が保険料率を引き上げるなど財政状況の改善に取り組んでいますが、今後の健康保険組合の財政は少子高齢化社会の進展によりさらに厳しさが増すものと思われます。

健康保険組合は、組合員の皆さまがあらかじめ保険料を出し合い、組合員本人またはそのご家族が病気やけがをした際に保険給付を行い、お互いに生活上の不安を和らげる、いわば「相互扶助」の精神で成り立っています。

組合員の皆さま方からいただいた保険料をもとに、適正な組合運営を図って行くことをお伝えするとともに、今後の健全な組合運営に向けて組合員の皆さまへご支援・ご協力をお願い申し上げ、理事長就任の挨拶とさせていただきます。

「大腸がん検診」申し込み方法変更のご案内

イマジカ健康保険組合ホームページでもご案内していますが、**毎年お配りしていた大腸がん検診の申し込み用紙は、今年度よりホームページよりダウンロードする方法に変更**しております。詳しくは健保ホームページをご参照ください。

インフルエンザ予防接種補助金の支給について

健保組合では、医療機関等で接種したインフルエンザ予防接種について、1,500円を上限に補助金を支給いたします。これを機会にご家族でインフルエンザ予防接種を受けましょう(ただし、今年度は予算の都合上、先着1,000名までとなります)。

- ◆予防接種時に当健保組合の被保険者・被扶養者資格のある方が対象です。
- ◆平成26年10月1日から平成27年2月末日までに接種したもののについて支給します。
- ◆補助金申請書提出の締切は平成27年3月20日必着とします。
- ◆一年度について一人1回のみ1,500円を上限とします。

※請求方法等詳細は健康保険組合ホームページまたは健康保険組合までお問い合わせください。

<http://www.imagica-kenpo.or.jp/>

イマジカ健康保険組合

検索

